



VELKOMMEN TIL HJORTEN HOTELL OG

hav:myran

RESTAURANT

Opplev kulinarisk perfektjon med kortreist mat i vår restaurant hav:myran på Hjorten Hotell. Vår beliggenhet i det frodige øyriket Hitra og Frøya gir oss direkte tilgang til noen av de fineste råvarene i verden. Fra havets delikatesser som krabbe, laks, sjøkreps og kamskjell, til landbaserte skatter som villsau, hjort og friske grønnsaker.

I vår meny finner du et spennende utvalg av retter som kombinerer tradisjonelle smaker med et moderne og innovativt preg. Vår stolthet ligger i å bruke lokale råvarer, noe som fremmer et godt samarbeid med lokale matprodusenter.

Er du nysgjerrig på mer informasjon om disse lokalmatprodusentene? Våre vennlige medarbeidere deler gjerne sin kunnskap med deg, eller du kan fordype deg i informasjonen vi har samlet i slutten av denne menyen.

Velkommen til en bærekraftig smaksreise til ære for lokalmaten!

**Vi setter pris på din
tilbakemelding. Legg gjerne igjen
en hilsen på Tripadvisor:**





LUN SJMENY

TOAST

TOAST OG SMØRBRØD SERVERES MED POMFRI OG HUSETS DRESSING

OST OG SKINKE **kr. 175,-**

Allergener: hvete, melk og egg

BRIE, BACON OG TYTTEBÆR **kr. 195,-**

Allergener: hvete, egg og melk

SMØRBRØD OG SANDWICH

REKER, MAJONES OG SALAT **kr. 215,-**

Allergener: egg, melk, skalldyr og rug

HJORTEKARBONADE FRA DALPRO **kr. 225,-**

Serveres med løk og ertepuré

Allergener: hvete og laktose

HUSETS CLUB SANDWICH **kr. 235,-**

Grillet kylling med bacon, tomat, agurk og brød.

Serveres med pommes frites og husets dressing.

Allergener: melk, soya, sennep og hvete

ÅPEN BIFF SANDWICH **kr. 245,-**

Okserygg, serveres med salat, tomat, agurk,

løkringer, peppersaus, pommes frites og husets dressing.

Allergener: hvete, gluten, og laktose

hav:myran

RESTAURANT



LUN SJ MEN Y

KREMET FISKESUPPE **kr. 195,-**

Serveres med brød og smør.

Allergener: fisk, laktose, gluten

HALLOUMISALAT **kr. 230,-**

Frisk salat med rødløk, tomat og brokkoli med sennepsvinaigrette

Allergener: laktose, gluten og sennep

KYLLINGSALAT **kr. 230,-**

Friske salatblad med grillet kylling, fetaost, agurk, cherrytomat, syltet rødløk, parmesan, bacon og dressing.

Allergener: gluten, hvete, melk, laktose, sennep og egg

OKSERYGG **kr. 315,-**

Grillet okserygg (150g), serveres med frisk salat, kryddersmør og pommes frites.

Allergener: laktose

HUSETS BURGER **kr. 295,-**

Velg mellom Brisket biff eller Kylling burger

Serveres med coleslaw, syltet rødløk, pommes frites og løkringer.

Allergener: egg, laktose, hvete og gluten

hav:myran

RESTAURANT



BARNEMENY

KYLLING NUGGETS

Serveres med pommes frites.

Allergener: egg og melk

kr. 120,-

PØLSE & CHIPS

Allergener: gluten og laktose

kr. 120,-

PANNEKAKER

Serveres med bacon, sukker og blåbær.

Allergener: egg og melk

kr. 120,-

hav:myran

RESTAURANT



DESSERT

SALT KARAMELL OSTEKAKE

Oreobunn, karamell-crunch, jordbærgel og sitronsorbet.

Allergener: gluten og melk

kr. 165,-

MASCARPONEKREM

Friske bær, marengs, bringebærsorbet og bringebærsaus.

Allergener: melk og egg

kr. 165,-

KAFFE

Filterkaffe	kr. 45,-
Espresso	kr. 50,-
Americano	kr. 50,-
Cappuccino	kr. 55,-
Caffe Latte	kr. 55,-
Varm sjokolade	kr. 55,-

hav:myran

RESTAURANT



DRIKKE

ALKOHOLFRI

Mineralvann 0,33/0,5l	kr. 60/65,-
Munkholm 0,33l	kr. 65,-
Brooklyn Hoppy Lager 0,33l	kr. 80,-
Fever Tree Ginger Beer 0,5l	kr. 105,-

ØL PÅ TAPP

Dahls pils 0,5l	kr. 125,-
Frydenlund Juicy IPA 0,4l	kr. 125,-

FLASKEØL

Bryggeriet Frøya 0,5l	kr. 165,-
Ringnes Lite (glutenfri) 0,3l	kr. 115,-

HVITVIN

Les Gres Chardonnay Viognier (Frankrike)	kr. 565,- / gl. 120,-
Georg Müller Riesling Trocken (Tyskland)	kr. 595,- / gl. 125,-
Petit Chablis Laroche (Frankrike)	kr. 670,- / gl. 135,-
Rendez-Vous Sauvignon Blanc (Frankrike)	kr. 745,- / gl. 150,-
Borgo San Daniele Friulano (Italia)	kr. 750

RØDVIN

Barbera d'Alba Donna Magherita (Italia)	kr. 595,- / gl. 125,-
Baron De Ley Reserva Rioja (Spania)	kr. 645,- / gl. 130,-
Villa Maria Pinot Noir (New Zealand)	kr. 689,- / gl. 140,-
Sidney Wilcox Vine Dry Shiraz (Australia)	kr. 880,- / gl. 175,-
Casalforte Valpolicella Ripasso (Italia)	kr. 625,-
E.Guigal Côtes Du Rhône (Frankrike)	kr. 675,-

SPRUDLEVIN

Freixenet Prosecco DOC (Spain) 20 cl	kr. 140,-
Angelino Millesimato Prosecco (Italia) 750cl	kr. 565,-

hav:myran

RESTAURANT